Режим дня на период с 1 июня по 31 августа 2025 года

Режимные моменты	Группа раннего возраста от 1-3 лет		Вторая младшая – средняя группа (3-5 лет) 2 возраста		Старшая – подготовительная группа (6-7лет) 2 возраста	
	1-2лет	2-3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6- 7лет
Прием детей, осмотр, игры	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.05	6.30-8.05	6.30-8.10	6.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.05-8.10	8.05-8.13	8.10-8.25	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30	8.05-8.30	8.10-8.30	8.13-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Прогулка, солнечные ванны, целевые прогулки- экскурсии деятельность на участке	9.00 11.10	9.00-11.10	9.00-11.30	9.00-11.50	9.00-12.10	9.00-12.20
Возвращение с прогулки	11.10-11.20	11.10-11.20	11.30-11.40	11.50-12.00	12.10-12.20	12.20-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.20-12.00	11.40-12.00	12.00-12.30	12.20-12.40	12.50-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность, игры	15.25-16.15	15.25-16.15	15.25-16.15	15.25-16.10	15.25-16.05	15.25-16.05
Чтение художественной литературы	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25	16.10-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50
Самостоятельная деятельность, игры	16.50-17.30	16.50-17.30	16.50-17.30	16.50-17.30	16.50-17.30	16.50-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30